



Kuntokeidas  
VESIPEKKA

# TERVETULOA VESIPEKKAAN

Welcome to Vesipekka • ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В VESIPEKKA!





## Allasosasto

Vesipekassa on 5 allasta ja kylmä kastautumisallas. Kaksi 25 m:n 5-rataista kuntouintiallasta soveltuvat loistavasti vesikävelyyhän ja vesijuoksuun. Syvässä kuntouintialtaassa voit harjoitella uimahyppyjä hyppytornista tai pomppulaudalta. Monitoimialtaan lämmin vesi, porepenkit ja hierontasuihkut saavat uintireissun tuntumaan kylpylälomalta! Lapsille ja lapsenmielisille on vauhdikas 45 metriä pitkä liukumäki, lasten allas sekä perheen pienimmille sopiva kahluallas.

Tavallisten saunojen lisäksi löydät meiltä myös rentouttavat höyrysaunat ja inva-tilausaunaosaston, joka mahdollistaa eri sukupuolta olevan avustajan ja avustettavan mutkattoman uintikokemuksen.

## Keilahalli

Nelirataisessa keilahallissa onnistuu tavallisen keilauksen lisäksi mukaansa tempaava hohtokeilaus. Jokaiselle radalle on mahdollista laittaa ränniästeet ja heittokouru avustaa tarvittaessa heittämistä. Yhdelle radalle mahtuu 1-6 henkilöä kerralla. Keilahallissa on omat puku- ja pesutilat sekä Inva-WC. Keilahalliin on esteetön kulku hissillä.

## Kuntosali

Valoisasta kuntosalistamme löydät monipuolisen kuntoilulaitteiston, kahvakuulia sekä vapaita painoja. Yläkerrassa on verryttelytilojen ja -laitteiden lisäksi CrossCore-kehikko. Meiltä saat Personal Trainer-palvelut ja mittaukset ja testaukset saman katon alta!





## Palloiluhalli

Tilavassa hallissa on pääsääntöisesti käytössä neljä sulkapallokenttää ja tennis-/salibandykenttä. Palloiluhallissa on varaus kahdeksalle tennis-/salibandykentälle. Kenttämaksuihin sisältyy pesutilojen käyttö, joten pelailun jälkeen voit rentoutua saunassa.

## Kokoustila

Neuvottelutilassamme on paikkoja 20 henkilöle. Viihtyisän kokoustilan varusteluihin kuuluvat videotykki, johon voit liittää oman tietokoneesi sekä lehtiötaulu. Järjestämme tilauksesta kokouskahvituksia.

## Kahvio

Kuntoilun jälkeen voit istahtaa kahvioomme nauttimaan virvokkeita ja pikkupurtavaa. Karameilivalikoimamme on aina runsas. Myynnissä on myös kattava valikoima uimatarvikkeita! Järjestämme kokouskahvituksia ja lasten syntymäpäivätarjoiluja.

## ArinaAreena

Kuplahallin tekonurmella onnistuu urheilu myös talvella ja sateen sattuessa! ArinaAreena sijaitsee aivan Kuntokeidas Vesipekan vieressä ja siellä voit harrastaa jalkapalloa, pesäpalloa, yleisurheilua ja muuta yleisliikuntaa, esimerkiksi erilaista ryhmäliikuntaa. Alku- ja lopputreenit onnistuvat helposti juoksusuoralla.





## Pools

Vesipekka contains five pools and a cold plunge pool. The two 25-metre pools are excellent for water walking and water running. The deep pool is suitable for practising diving from the diving tower or diving board. The warm water and massage showers in the multipurpose pool make it feel like you're in a spa instead of a swimming hall! For children and those still children at heart, the hall offers a 45-metre water slide, a children's pool and a paddling pool for our smallest guests.

In addition to standard saunas, the hall offers relaxing steam baths and a private sauna with disabled access, allowing disabled persons to enjoy an easy swimming experience even with a personal assistant of a different gender.

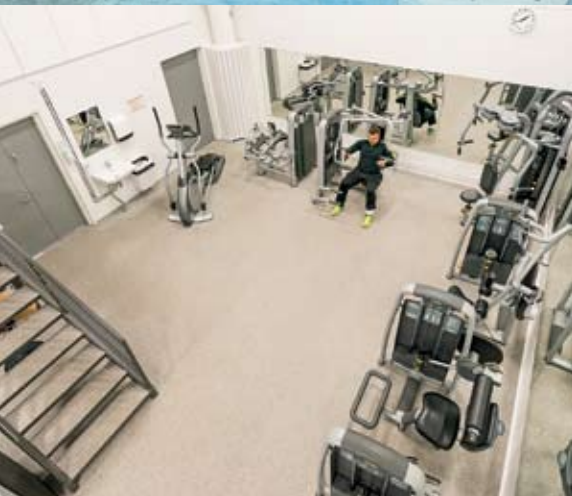
## Bowling hall

The four-lane bowling hall is available for normal bowling as well as the more exciting glow bowling. All alleys can be equipped with gutter bumpers, and bowling ramps are available for those who need support in throwing the ball. A lane can be used by 1–6 people at a time. The bowling hall has separate dressing and washing facilities, as well as an accessible bathroom. The hall itself is also accessible by lift.



## Gym

Our recently renovated, well-lit gym offers a diverse range of equipment, as well as kettlebells and free weights. The top floor contains warm-up facilities and equipment, along with a CrossCore rack. We also offer Personal trainer services and different measures and tests!





## Sports hall

The spacious sports hall normally offers four badminton courts and a tennis court that can also be used for playing floorball. Reservations for the sports hall can be made for eight badminton courts or two tennis/floorball courts. The reservation fee includes the use of the washing facilities, allowing you to relax in our sauna after the games.

## Meeting facilities

Our meeting room has room for 20 people. The comfortable meeting room is equipped with a video projector that can be connected to your laptop, as well as a flap board. Coffee for your meetings is available on order.

## Cafeteria

Our cafeteria welcomes you to enjoy some beverages and snacks after exercising. You will also find a wide range of swim gear for sale. We offer catering services for your meetings and children's birthdays. We always have a wide range of sweets available.

## ArinaArena

The artificial turf in the air-supported sports dome allows you to practise sports during winter and on rainy days. The ArinaArena is located right next to the sports centre Vesipekka, offering facilities for football, baseball, athletics and other sports activities, such as fitness classes. The running tracks are ideal for warming up and cooling down.





## Бассейны

В Vesipekka есть пять бассейнов для плавания и купания и один бассейн с холодной водой. Два бассейна по 25 метров с пятью дорожками отлично подходят для ходьбы и бега в воде. В глубоком бассейне можно прыгать с вышки или трамплина. Купание в бассейне с теплой водой и массажным душем снимает стресс и дарит ощущение пребывания в спа-центре! Для детей и всех тех, кто хочет почувствовать себя ребенком, есть водная горка длиной 45 метров, детский бассейн и мелкий бассейн для самых маленьких. Наряду с обычной сауной можно посетить расслабляющую паровую баню и специальную зону саун, приспособленную для инвалидов и их сопровождающих любого пола.



## Боулинг

Зал оборудован четырьмя дорожками, на которых можно сыграть как в классический, так и в увлекательный боулинг с неоновой подсветкой. На каждую дорожку можно установить бортики и аппарат для подачи шаров. Одна дорожка рассчитана на игру с участием от 1 до 6 человек. В боулинг-холле есть помещения для переодевания, душевые и туалет для инвалидов. В зал можно попасть на лифте, оборудованном для людей с ограниченными физическими возможностями.



## Тренажерный зал

В светлом отремонтированном зале представлен широкий выбор тренажеров, гири и гантели. На верхнем этаже находятся: гимнастический зал, оснащение для занятия гимнастикой и зона Cross-Core. Мы предоставляем услуги персонального тренера, производим снятие показателей и проводим различные тестирования — все под одной крышей!





## Зал для игр с мячом

Просторный зал, как правило, поделен на четыре корта для бадминтона и один теннисный корт; зал также подходит для игры во флорбол. Зал может быть поделен на восемь площадок для бадминтона или два теннисных корта/две площадки для игры во флорбол. Входная плата включает возможность посещения душевой и сауны, в которой можно расслабиться после тренировки.

## Переговорная комната

Переговорная комната рассчитана на 20 человек. Оснащение включает проектор, который можно подключить к своему компьютеру, и флипчарт. Возможна организация подачи кофе и закусок по отдельному заказу.

## Кафетерий

После тренировки можно заглянуть в кафе, чтобы перекусить и выпить прохладительного напитка. В продаже также имеется множество товаров для плавания. Мы организуем подачу кофе во время совещаний и предоставляем услуги питания для детских праздников. В кафе всегда большой выбор карамельных конфет.

## Крытая спортивная площадка ArinaAreena

На искусственном крытом газоне можно заниматься спортом и зимой, и в дождливую погоду. ArinaAreena находится рядом со спортивным центром Vesipekka. Здесь можно играть в футбол, бейсбол, заниматься легкой атлетикой или устраивать групповые спортивные занятия. Разминку и пробежку в конце тренировки удобно проводить на беговой дорожке.





Info 08 221 474  
[www.vesipekka.raahe.fi](http://www.vesipekka.raahe.fi)